

Testi del Syllabus

Resp. Did. **MONTALCINI TIZIANA** **Matricola: 080782**

Anno offerta: **2025/2026**
Insegnamento: **A001372 - C.I. MALNUTRIZIONE E NUTRIZIONE ARTIFICIALE**
Corso di studio: **S674 - DIETISTICA (ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI DIETISTA)**
Anno regolamento: **2024**
CFU: **6**
Anno corso: **2**
Periodo: **Secondo Semestre**



Testi in italiano

Lingua insegnamento	italiano
Contenuti	Il Corso Integrato ha lo scopo di fornire le conoscenze e far acquisire le abilità che consentano allo studente di poter autonomamente comprendere lo stato nutrizionale di un individuo, saper prevenire la malnutrizione, conoscere le principali condizioni cliniche che si associano a malnutrizione (tumori, malassorbimento, malattie neurodegenerative, condizioni chirurgiche, eventi cardiovascolari acuti, traumi) e saper prescrivere il regime dietetico o il tipo di nutrizione artificiale più appropriato.
Testi di riferimento	Materiale didattico scaricabili dal sito Testi: Human Nutrition edited by C Geissler and H Powers Malnutrizione, Sarcopenia, Cachessia: Dispensa per studenti Formato Kindle su amazon.it ebook/dp/B087RMJDN8
Obiettivi formativi	Lo studente deve essere in grado di valutare la composizione corporea e lo stato nutrizionale in pazienti oncologici, chirurgici, critici e internistici; stimare il fabbisogno nutrizionale per età e patologia; interpretare indagini antropometriche e strumentali; individuare i fattori di rischio di malnutrizione; redigere tabelle alimentari e piani

terapeutici con prodotti per nutrizione artificiale, prevenendo e gestendo complicanze metaboliche e scegliendo la via di accesso più idonea

Prerequisiti

Conoscenze nutrizionali di base

Metodi didattici

Lezioni frontali ed esercitazioni

Altre informazioni

Modalità di frequenza

Le modalità sono indicate dal Regolamento didattico d'Ateneo.

La rilevazione della presenza viene registrata in aula in maniera elettronica

Modalità di verifica dell'apprendimento

Attendance Methods

The methods are indicated in the University Teaching Regulations.

Attendance is recorded electronically in the classroom.

Programma esteso

Lo studente deve avere Conoscenza e capacità di comprensione dei meccanismi che regolano il bilancio energetico delle caratteristiche antropometriche in corso di malnutrizione, delle metodiche di valutazione dello stato nutrizionale. Deve avere acquisito le conoscenze su: malnutrizione lieve-moderata, sindrome anoressico-cachettica. Nutrizione enterale e parenterale; utilizzo delle miscele per nutrizione artificiale, le principali condizioni che si associano a malnutrizione ed i principi del trattamento nutrizionale. Comunicazione al paziente e caregiver

Obiettivi Agenda 2030 per lo sviluppo sostenibile

In linea con i seguenti Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs) dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite: SDG 2 – Sconfiggere la fame: Il corso promuove la comprensione della relazione tra nutrienti, dieta e stato nutrizionale, fornendo competenze per migliorare la qualità dell'alimentazione ; SDG 3 – Salute e benessere: Il corso approfondisce il ruolo della nutrizione e delle tecnologie innovative nella prevenzione e gestione

delle malattie cronico-degenerative e metaboliche, includendo lo studio di tecniche antropometriche, indagini dietetiche web-based e strumenti digitali

Link docentev

<https://dmsc.unicz.it/personale/docente/tizianamontalcini>

Obiettivi per lo sviluppo sostenibile

Codice	Descrizione
---------------	--------------------



Testi in inglese

	italian
	To provide the knowledge and skills that will enable students to independently understand an individual's nutritional status, prevent malnutrition, understand the main clinical conditions associated with malnutrition (tumors, malabsorption, neurodegenerative diseases, surgical conditions, acute cardiovascular events, trauma), and prescribe the most appropriate dietary regimen or type of artificial nutrition.
	Materiale didattico scaricabili dal sito Testi: Human Nutrition edited by C Geissler and H Powers Malnutrizione, Sarcopenia, Cachessia: Dispensa per studenti Formato Kindle su amazon.it ebook/dp/B087RMJDN8
	The student must be able to assess body composition and nutritional status in oncological, surgical, critical, and internal medicine patients; estimate nutritional requirements based on age and pathology; interpret anthropometric and instrumental investigations; identify risk factors for malnutrition; draft dietary charts and therapeutic plans with artificial nutrition products, preventing and managing metabolic complications and selecting the most appropriate access route.

Basic nutritional knowledge

Lectures and exercises

Attendance Methods

The methods are indicated in the University Teaching Regulations.

Attendance is recorded electronically in the classroom.

The general procedures are indicated in Article 22 of the University Academic Regulations.

The final exam consists of an oral exam that takes into account exemptions

Students must have knowledge and understanding of the mechanisms that regulate energy balance, anthropometric characteristics during malnutrition, and nutritional status assessment methods. They must have acquired knowledge of mild-moderate malnutrition and anorexia-cachet syndrome. Enteral and parenteral nutrition; the use of formulas for artificial nutrition; the main conditions associated with malnutrition; and the principles of nutritional treatment. Communication styles according to the audience.

In line with the following Sustainable Development Goals (SDGs) of the United Nations 2030 Agenda: SDG 2 – No Hunger: The course promotes understanding of the relationship between nutrients, diet and nutritional status, providing skills to improve the quality of nutrition; SDG 3 – Good Health and Well-being: The course explores the role of nutrition and innovative technologies in the prevention and management of chronic-degenerative and metabolic diseases, including the study of anthropometric techniques, web-based dietary surveys and digital tools.

Link	https://dmsc.unicz.it/personale/docente/tizianamontalcini
-------------	---

Obiettivi per lo sviluppo sostenibile

Codice	Descrizione
---------------	--------------------